

coralclub

Quattrobiotic Formula

4 úrovne ochrany čriev



Zdravý črevný mikrobióm je základom celkovej pohody a zdravia



Črevo je primárnym imunitným orgánom

Asi 70-80% imunitných buniek tela sa nachádza v črevách, ktoré tvoria prvú líniu obrany proti infekciám.



Bariérová funkcia čriev

Epitelové bunky a črevná sliznica zabraňujú vstupu patogénov a toxínov do krvného obehu.



Črevná mikroflóra a imunita

Črevná mikroflóra trénuje imunitný systém, aby rozpoznať patogény a udržal rovnováhu, čím predchádza autoimunitným ochoreniam.



Kľúčová úloha pri vstrebávaní živín

Pomáha rozkladať komplexné sacharidy a vlákninu, ktoré ľudské telo nedokáže samo stráviť.

Produkcia serotonínu v čreve

Približne 90% serotonínu v tele sa produkuje v črevách.

- Reguluje peristaltiku (sťahy čriev, ktoré napomáhajú tráveniu) a ovplyvňuje zápaly a imunitné reakcie.
- Serotonín z čreva nevstupuje priamo do mozgu, ale môže ovplyvniť centrálny nervový systém prostredníctvom blúdivého nervu a iných signálnych dráh.

Zmeny hladín serotonínu v čreve teda môžu ovplyvniť emocionálnu pohodu.



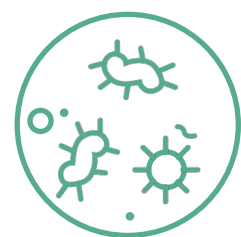
Čo vieme o črevnom mikrobióme

Veľmi rôznorodá, obsahuje približne

~ **100** miliárd baktérií

Hmotnosť je porovnateľná s mozgom, s hmotnosťou

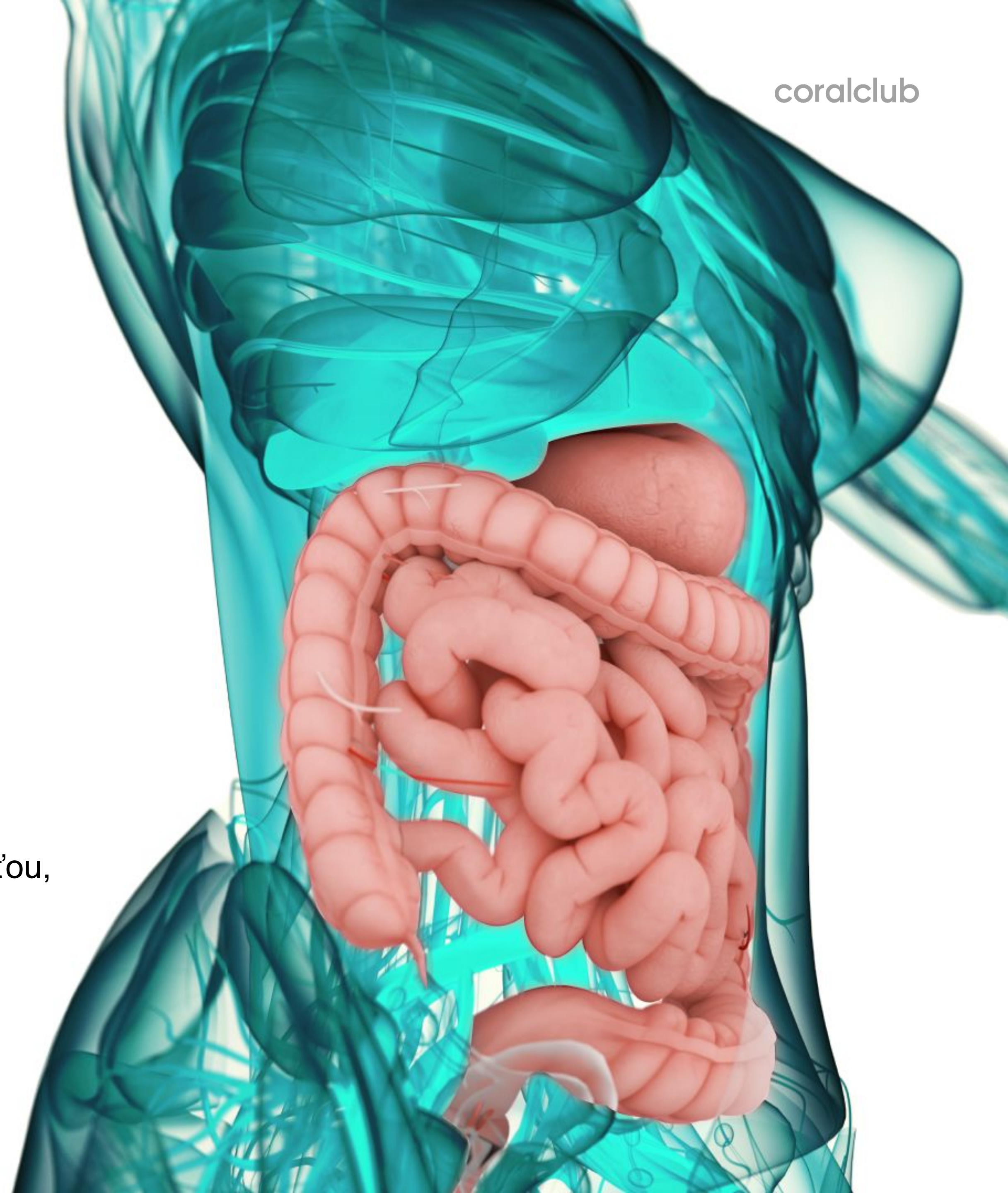
od **1.2** do **3.5** kg



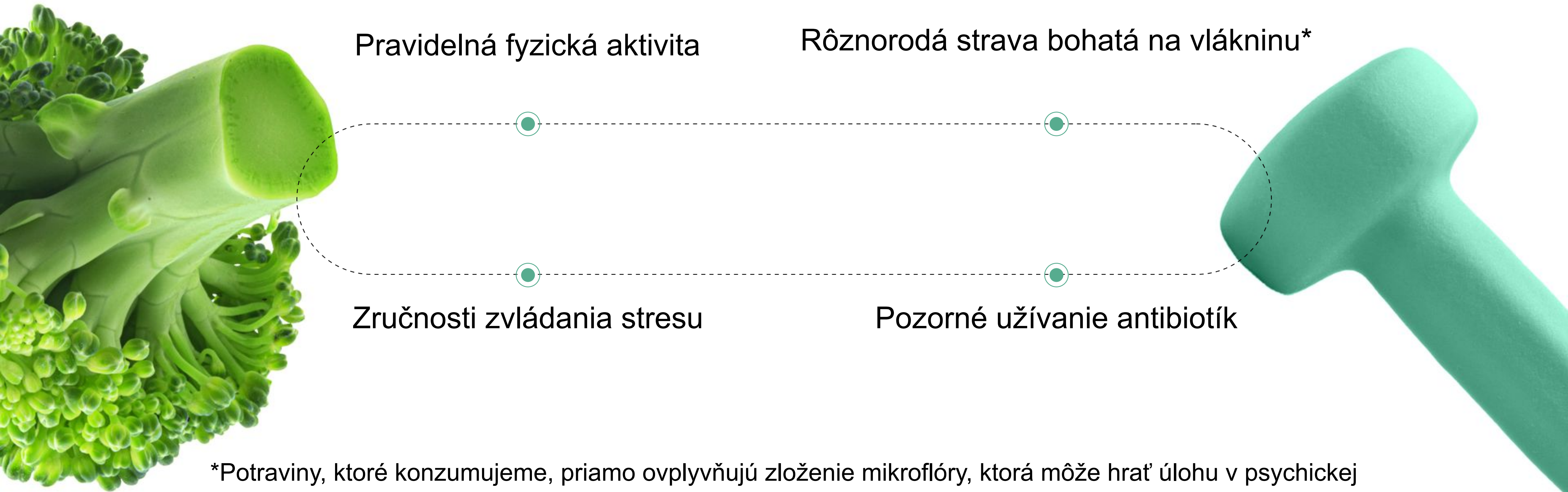
Zistilo sa, že hrá dôležitú úlohu u jedincov s dlhou životnosťou, pretože môže ovplyvňovať zápal a podporovať funkciu imunitného systému



Jedinečné pre každého človeka, podobne ako odtlačok prsta – žiadne dva mikrobiómy nie sú identické



Budovanie vyváženého mikrobiómu prostredníctvom výberu životného štýlu



*Potraviny, ktoré konzumujeme, priamo ovplyvňujú zloženie mikrobiómy, ktorá môže hrať úlohu v psychickej pohode. Správna výživa podporuje celkové zdravie, vrátane psychickej pohody.^[1]

Keď sa o seba pravidelne staráme, náš mikrobióm zostáva v harmónii.

Náhla zmena životného štýlu môže spôsobiť poruchy trávenia, ako sú:

Hnačka

Plynatosť

Nevolnosť

Neprijemná chuť v ústach

Grganie

Bolesť brucha

Nafukovanie

Strata chuti do jedla



Podľa celosvetových štatistík
každý desiaty človek



pravidelne pociťuje príznaky
porúch trávenia.^[2]

Predstavujeme inováciu v
starostlivosti o črevný
mikrobióm —
Quattrobiotic Formula*



Probiotikum + Prebiotikum* = Synbiotikum

4



druhy
baktérií

Probiotická zmes s klinicky študovanými kmeňmi, ktoré podporujú zdravie čriev a rovnováhu mikrobiómu.†

12



miliárd
CFU**

4-vrstvová technológia na zabezpečenie dodávky a ochrany mikroorganizmov.†

*Prebiotická zložka: Inulín z koreňa čakanky

**CFU (Colony-Forming Unit) – miera predstavujúca počet mikroorganizmov vo vzorke, ktoré sú schopné reprodukovať a vytvárať viditeľné kolónie.



Quattrobiotic Formula

Obsahuje 4 druhy baktérií

*Lactobacillus
johnsonii**

*Lactobacillus
plantarum**

*Bifidobacterium
lactis**

*Lactobacillus
rhamnosus*



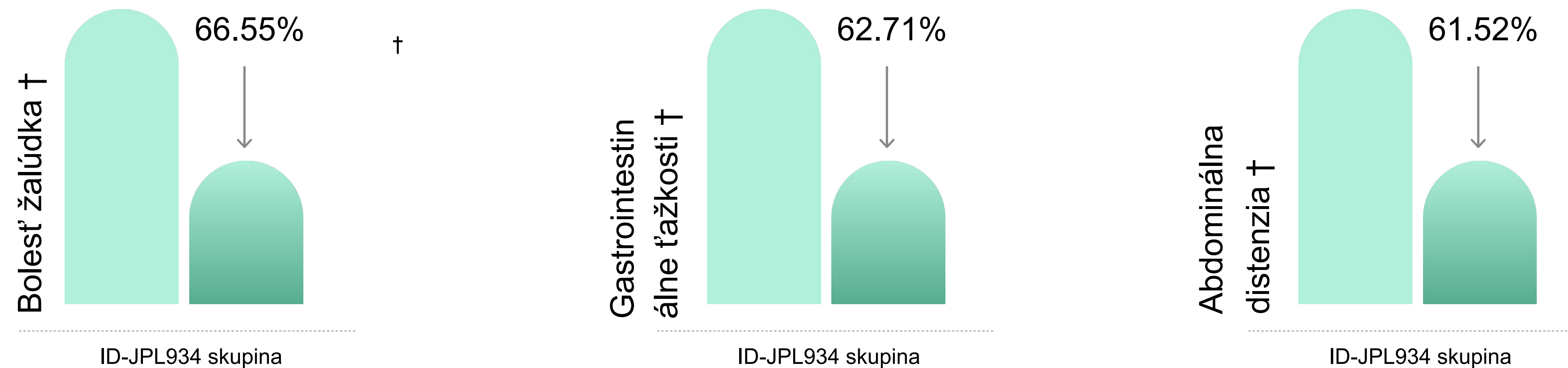
12 miliárd CFU
na kapsulu

*Patentovo chránená probiotická zmes: JPL934™

Patentovaná probiotická zmes JPL934™

Účinnosť je klinicky overená

- V dvojito zaslepenej, placebo-kontrolovanej klinickej štúdií, skupina, ktorá užívala zmes JPL934™, zaznamenala výrazné zlepšenie symptómov tráviaceho traktu po 8 týždňoch užívania.



- Hodnoty predstavujú priemerné subjektívne hodnotenie účastníkov na 10-bodovej škále po 0 a 8 týždňoch štúdie. Percentá zobrazené predstavujú zníženie závažnosti symptómov v porovnaní so začiatkom štúdie.
- V štúdií na myšiach zmes preukázala protizápalovú aktivitu a pomohla aj pri znížení symptómov kolitídy.

Štúdia kmeňov *Lactobacillus rhamnosus* & *Bifidobacterium animalis*

Podporuje zdravie dýchacích ciest ^[5]

Randomizovaná, dvojito zaslepená, placebom kontrolovaná štúdia zahŕňala 198 účastníkov vo veku 18-25 rokov. Počas 12 týždňov jedna skupina užívala testovanú bakteriálnu zmes vo forme 5 g prášku, ktorý obsahoval 1 miliardu CFU každého bakteriálneho kmeňa, zatiaľ čo druhá skupina dostávala placebo^{[5]††}

†

Zistenia:

Trvanie infekcií horných dýchacích ciest sa skrátilo o

33%

Závažnosť infekcií horných dýchacích ciest sa znížila o

34%

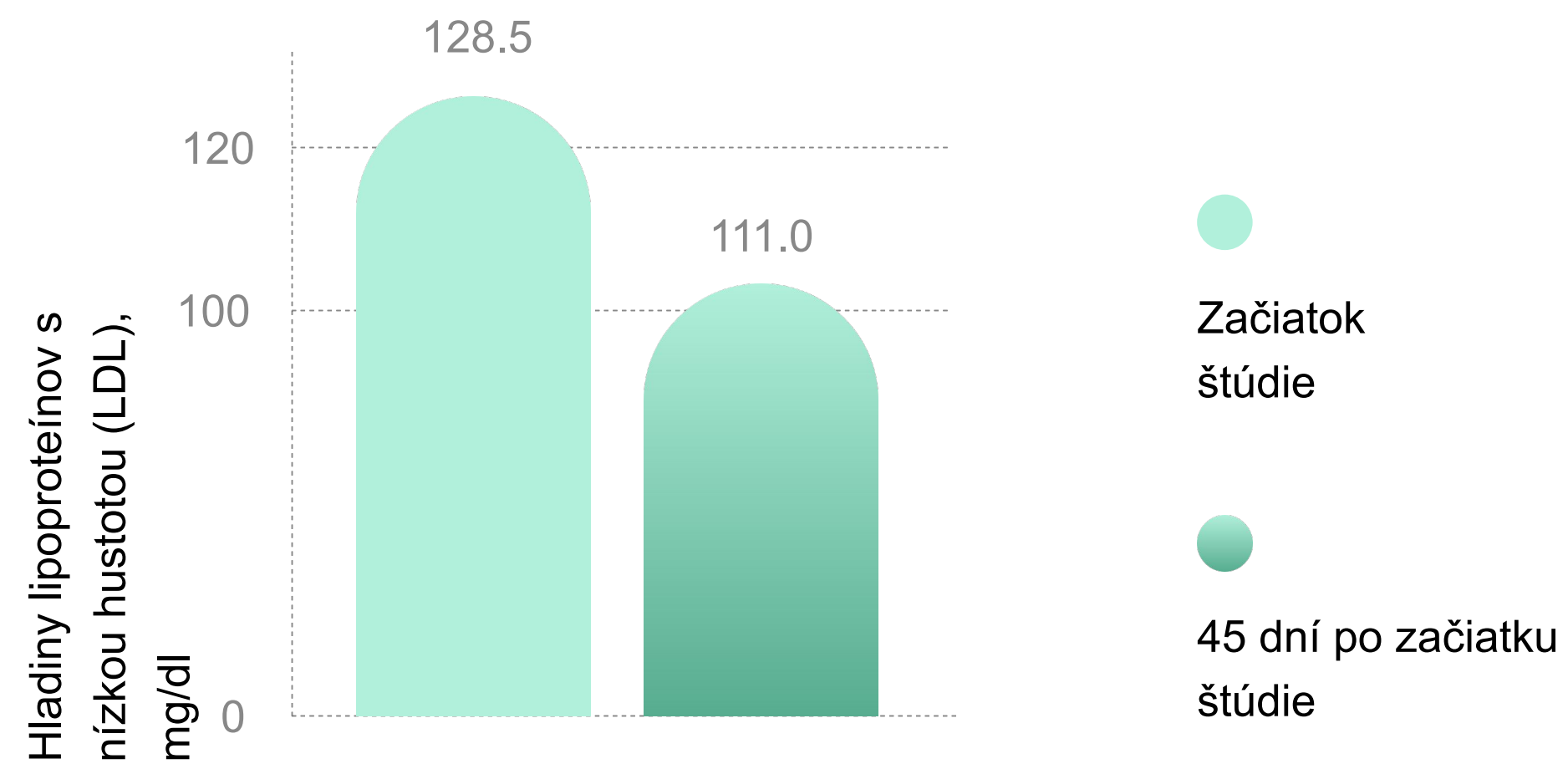
Výsledky štúdie o kmeňoch *Lactobacillus plantarum* a *Bifidobacterium lactis*

Štúdie na týchto kmeňoch ukazujú potenciál pomôcť znížiť hladinu „zlého“ LDL cholesterolu v krvi, čím sa zníži riziko kardiovaskulárnych ochorení.

Výskum kmeňov *L. plantarum* a *B. lactis* ukázal potenciálne prínosy pre zdravie srdca.

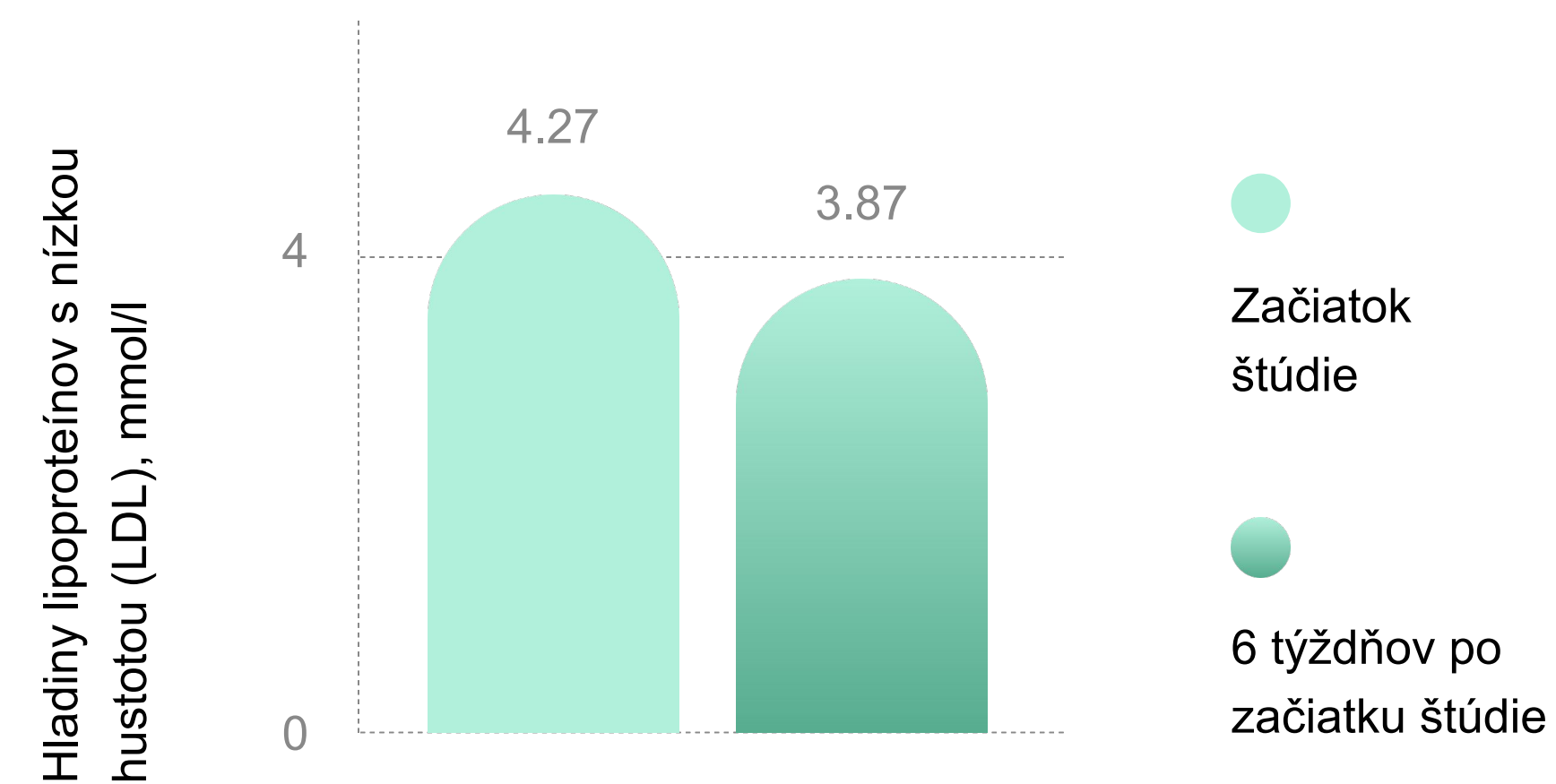
Bifidobacterium lactis

Randomizovaná, zaslepená, placebom kontrolovaná štúdia zahŕňajúca 51 účastníkov s diagnózou metabolického syndrómu vo veku 18-60 rokov.^[6] ‡



Lactobacillus plantarum

Randomizovaná, placebom kontrolovaná štúdia zahŕňajúca 49 účastníkov s rôznym stupňom hypercholesterolémie vo veku 30-65 rokov.^[7] ‡



Trojité pôsobenie *Lactobacillus rhamnosus*



Podporuje zdravie čriev

Podporuje obnovu črevného tkaniva a pomáha obnoviť funkciu čriev.



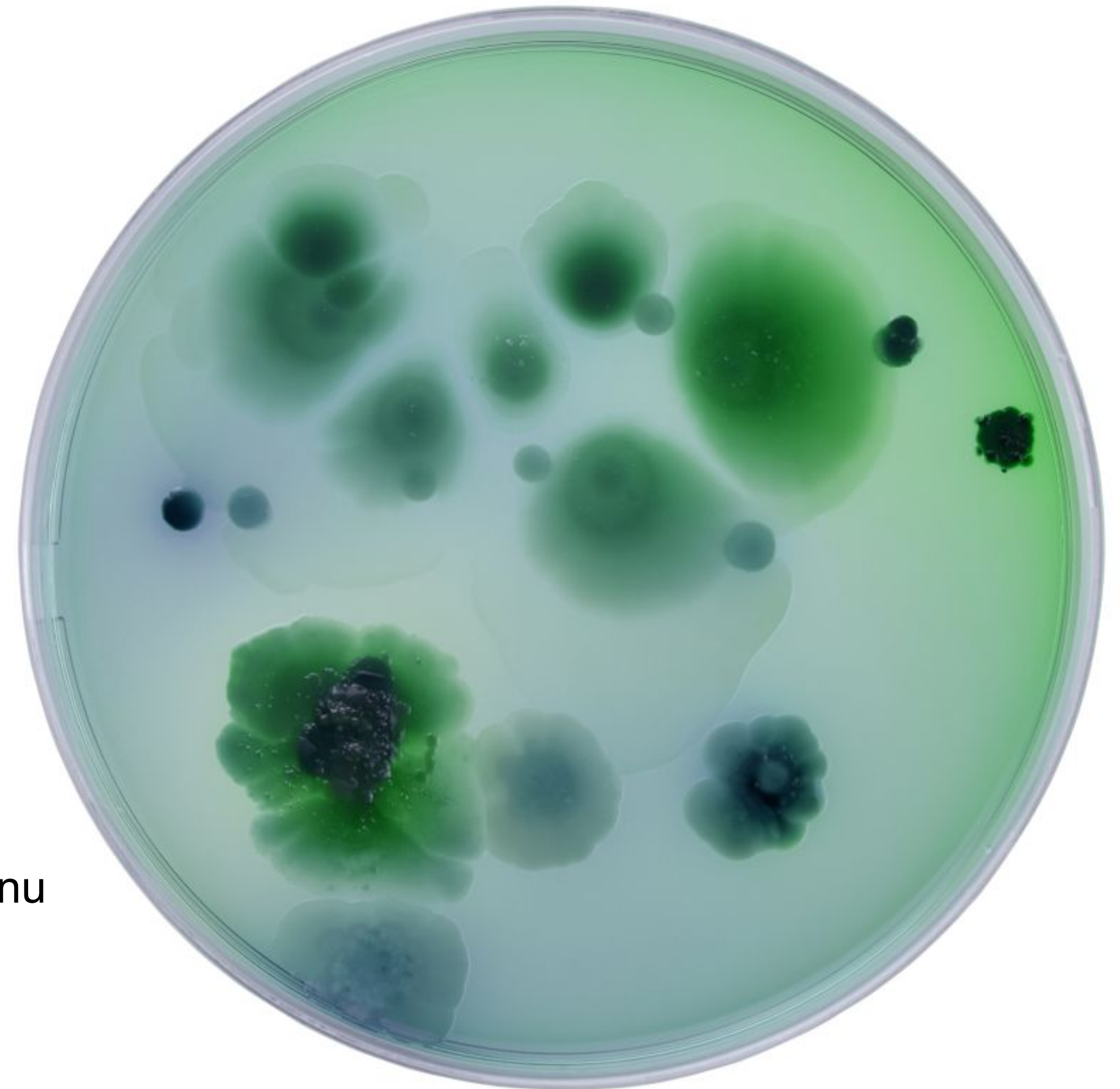
Vyrovnáva zápalovú odpoveď*

Podporuje zdravú zápalovú reakciu, posilňuje imunitné funkcie a podporuje prirodzenú obranyschopnosť organizmu. [8]



Chrání črevá

Vytvára štít v čreve posilnením slizničnej vrstvy na ochranu pred škodlivými mikróbmi.



Pokročilá 4-vrstvová technológia dodávania probiotík

1

Chrání pred vystavením vzduchu

2

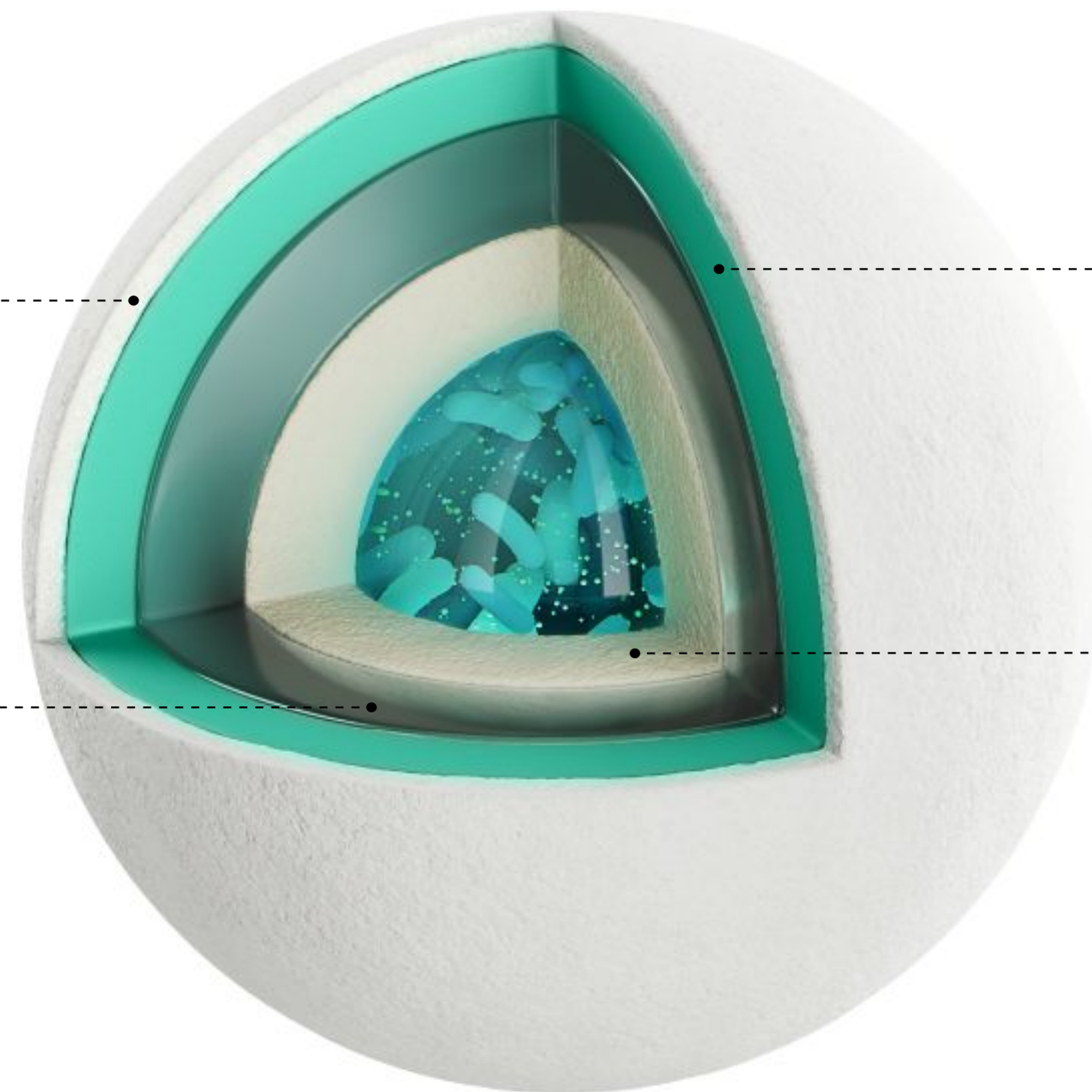
Chrání pred vlhkosťou

3

Podporuje prežitie v žalúdočnej kyseline

4

Chrání pred žlčovými kyselinami



Táto pokročilá 4-vrstvová technológia je navrhnutá tak, aby chránila probiotiká pred žalúdočnou kyselinou, maximalizovala ich prežitie a zlepšila ich dodávanie do čriev pre optimálnu účinnosť.

Probiotiká so 4-vrstvovým povlakom majú výrazne vyššiu mieru prežitia*



V žalúdku

L. rhamnosus > 2.11x vyššie prežitie*†

B. lactis > 2.56x vyššie prežitie*



V tenkom čreve

L. rhamnosus > 5.19x vyššie prežitie*†

B. lactis > 6.54x vyššie prežitie*



V hrubom čreve

L. rhamnosus > 10.97 vyššie prežitie*†

B. lactis > 14.97 vyššie prežitie*

*Podľa internej štúdie vykonanej výrobnou spoločnosťou. Výsledky sa môžu líšiť.

4-vrstvová povrchová úprava

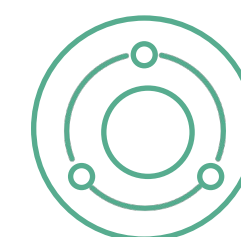
navrhnutá na:



Ochranu pred
vonkajšími faktormi



Stabilitu vnútorného prostredia
tela



Cielená dodávka účinných
látok



Jednoduché skladovanie a
prenosnosť

Tiež súčasťou Quattrobiotic Formuly

Prebiotikum: inulín z koreňa čakanky

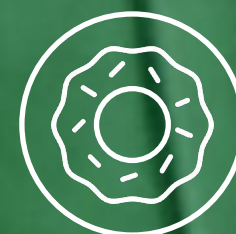
Polysacharid, ktorý sa bežne vyskytuje v prírode. Mnohé rastliny, ako je čakanka, púpava a topinambur, ho uchovávajú ako energetickú rezervu. Je široko používaný v potravinárskom priemysle na zlepšenie chuti a textúry.

Ľudskému telu chýbajú enzýmy na trávenie inulínu, no slúži ako výživa pre črevnú mikroflóru.

Inulín pomáha:



Pomáha podporovať zdravé hladiny glukózy a rovnováhu cholesterolu^[10] *



Môže pomôcť znížiť chuť na sladké a slané jedlá, ak sa používa ako súčasť vyváženej stravy^[9,10] *



Môže pomôcť zvýšiť populáciu prospešných baktérií v črevách^[9,10] *

Quattrobiotic Formula pomáha:



Podporovať trávenie a vstrebávanie živín



Podporovať vyváženú funkciu čriev



Podporovať zdravú imunitnú odpoveď



Vysoká koncentráci

12 biliónov CFU

na kapsulu



Nová úroveň starostlivosti
o črevný mikrobióm †



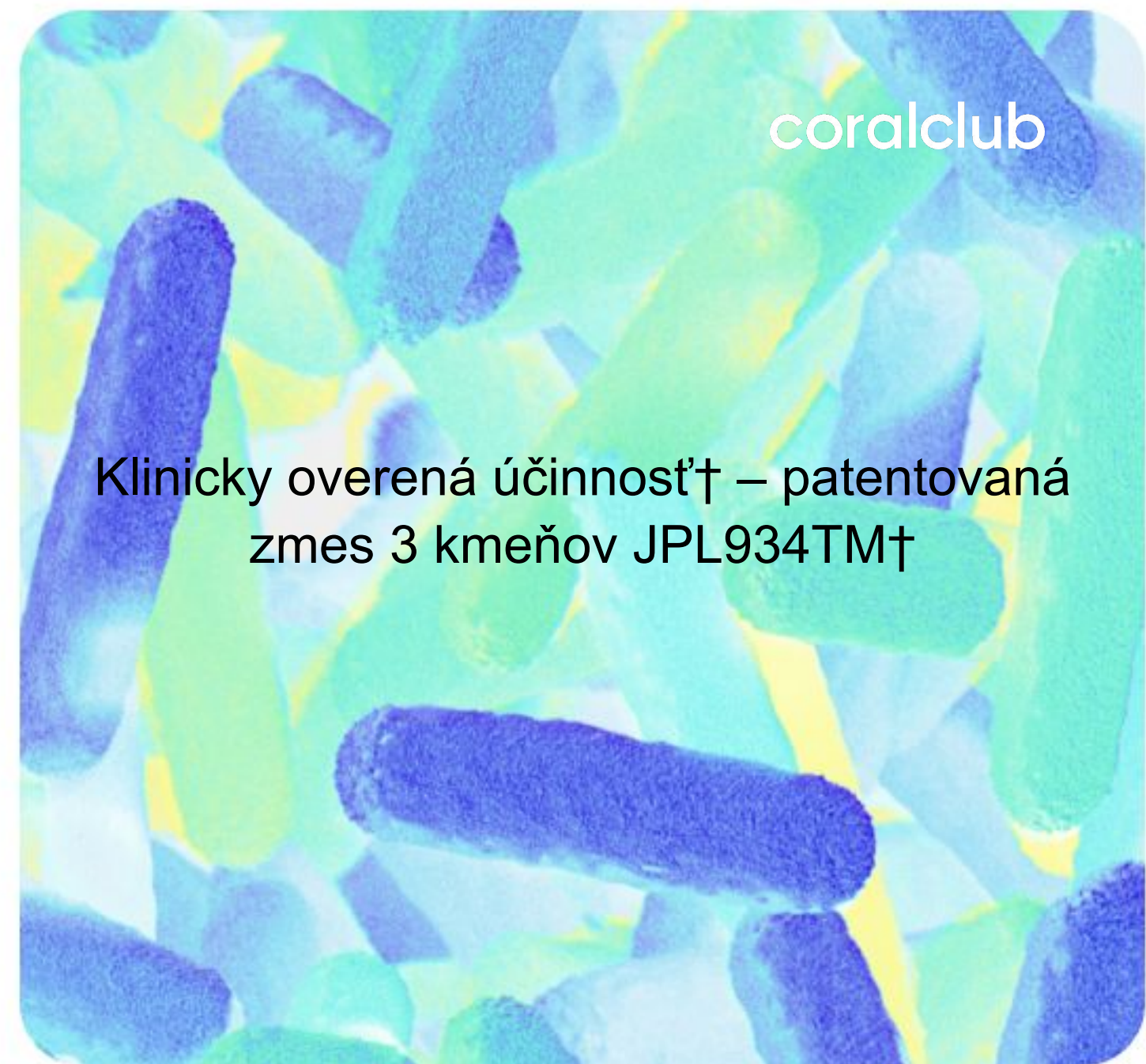
Quattrobiotic Formula

4 úrovne ochrany
čriev

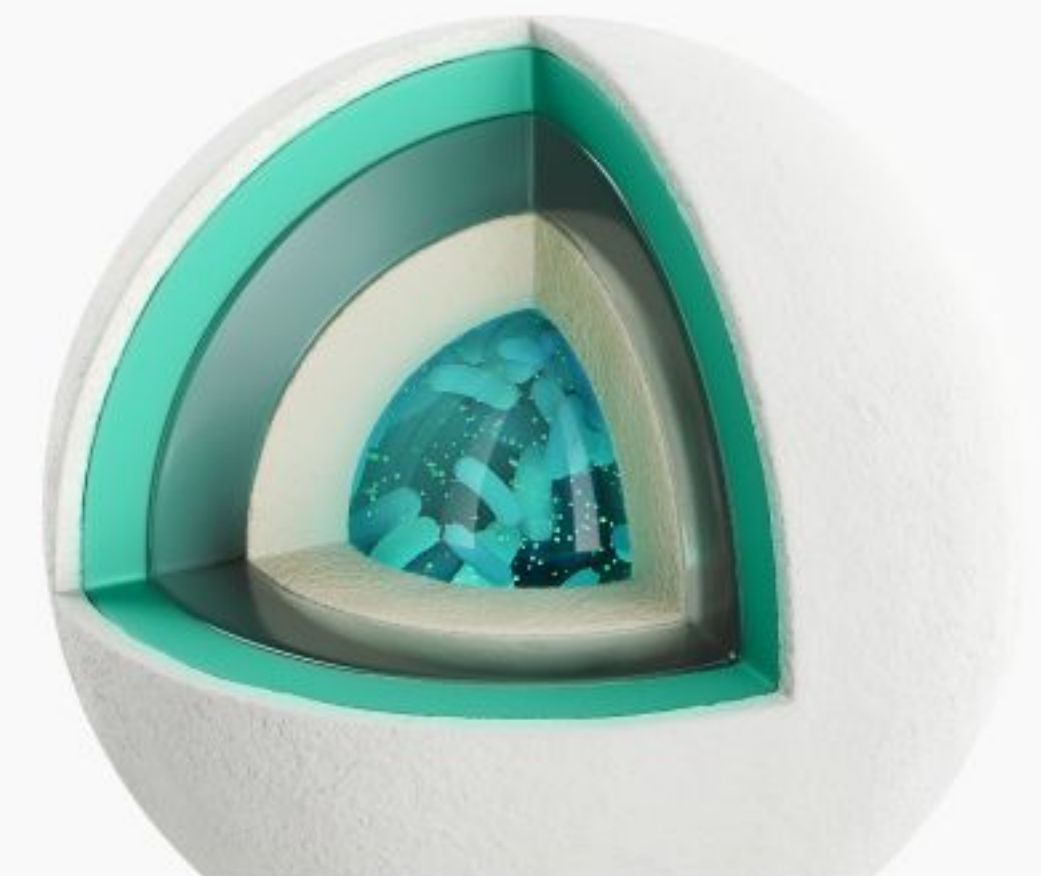


coralclub

Klinicky overená účinnosť† – patentovaná
zmes 3 kmeňov JPL934TM†



4-vrstvový náter – inovatívna
technológia dodávania
probiotík



Zdroje

1. Anderson S. C., Cryan J. F., Dinan T. Psychobiotická revolúcia: nálada, jedlo a nová veda o spojení čreva a mozgu. – National Geographic Books, 2017.
2. Sperber A. D. a kol. Celosvetová prevalencia a záťaž funkčných gastrointestinálnych porúch, výsledky Rímskej nadácie Global Study //Gastroenterology. – 2021. – T. 160. – №. 1. – C. 99-114. e3.
3. Shin C. M. a kol. Platnosť a bezpečnosť ID-JPL934 pri zlepšení symptómov dolného gastrointestinálneho traktu //Vedecké správy. – 2021. – T. 11. – №. 1. – C. 13046.
4. Je I. G. a kol. Probiotikum, ID-JPL934, zmierňuje kolitídu vyvolanú dextránsulfátom sodným u myší prostredníctvom inhibície expresie prozápalových cytokínov //Journal of medical food. – 2018. – T. 21. – №. 9. – C. 858-865.
5. Smith T. J. a kol. Účinok Lactobacillus rhamnosus LGG® a Bifidobacterium animalis ssp. lactis BB-12® o kvalite života súvisiacej so zdravím u vysokoškolákov postihnutých infekciami horných dýchacích ciest //British Journal of Nutrition. – 2013. – T. 109. – №. 11. – C. 1999-2007.
6. Costabile A. a kol. Hodnotenie in vivo účinnosti Lactobacillus plantarum ECGC 13110402 na znižovanie cholesterolu u dospelých s normálnym až mierne hypercholesterolemickým stavom //PloS one. – 2017. – T. 12. – №. 12. – C. e0187964.

7. Bernini L. J. a kol. Priaznivé účinky Bifidobacterium lactis na lipidový profil a cytokíny u pacientov s metabolickým syndrómom: Randomizovaná štúdia. Účinky probiotík na metabolický syndróm //Výživa. – 2016. – T. 32. – №. 6. – C. 716-719.

8. 7 vecí, ktoré sú dobré pre Lacticaseibacillus rhamnosus // internationalprobiotics URL:
<https://internationalprobiotics.org/>

9. Hiel S. a kol. Účinky stravy založenej na zelenine bohatej na inulín na zdravie čriev a nutričné správanie u zdravých ľudí //Americký časopis klinickej výživy. – 2019. – T. 109. – №. 6. – C. 1683-1695.

10. Teferra T. F. Možné účinky inulínu ako prebiotického polysacharidu: Prehľad //Food Frontiers. – 2021. – T. 2. – №. 4. – C. 407-416.